

ROTARY CLUB MERATE BRIANZA email segreteria@rotarymeratebrianza.it Sede: Ristorante "Toscano al Lido" via Adda 33 - 23898 Imbersago Lc



NEWSLETTER

A.R. 2017-2018 Nr. 02 del 7/7/2017

CONSIGLIO DIRETTIVO 2017-18

Presidente: Fulvio Beretta

Vicepresidente: Davide Gallasso

Segretario: Antonio Conrater

<u>Tesoriere:</u> Paolo Bianchi <u>Prefetto:</u> Valeria Ferrante

<u>Past President:</u> R. Vanden Bogaerde

Incoming President: Ettore Mandelli



CONSIGLIERI

Canzio Dusi Giancarlo Gobbi Giorgio Sirtori Luca Farina Samuele Baio

COMMISSIONI

<u>Amministrazione:</u> Giancarlo Gobbi Nuove Generazioni: Giorgio Sirtori

Progetti: Canzio Dusi

<u>Pubbliche Relazioni:</u> Luca Farina <u>Rotary Foundation:</u> Samuele Baio

Effettivo: Davide Gallasso





SOMMARIO

LA SCORSA SETTIMANA	
VENERDI' 7 Serata finale del SAIL CAMP 2017	
PROSSIMI APPUNTAMENTI	
GIOVEDI' 13 luglio LIDO	
FARE SALUTE ONLUS – Servizio di Psicologia	8
CALENDARIO A. R. 2017-2018	11
Il calendario dei primi appuntamenti dell' A. R. 2017-2018	11
HA LASCIATO IL CLUB	12





LA SCORSA SETTIMANA

VENERDI' 7 Serata finale del SAIL CAMP 2017

5GLAM - Lomagna

Si è concluso lo scorso sabato 8 luglio il "Rotary's Sail and Nature Camp", manifestazione giunta alla sua 25ma edizione per quello che è il Camp rotariano più longevo d'Italia, nato nel lontano anno 1993 per l'iniziativa congiunta del RC Merate Brianza, RC Vimercate Brianza Est e del RC Sondrio.



Anche quest'anno la manifestazione, sotto la guida del responsabile **Stefano Gheza**, attraverso il Rotary ha portato al Centro Velico di Dervio giovani da tutto il mondo: Australia, Russia, Croazia, Turchia, Brasile, Francia, Stati Uniti, Repubblica Ceca, Finlandia, India, Islanda, Israele, Ungheria, Romania, Spagna e Italia sono le nazionalità di 16 tra ragazzi e ragazze che per due settimane fra sport, visite turistiche, escursioni e vita in comune si sono incontrati e conosciuti in quella che è la





manifestazione annuale rotariana più impegnativa per organizzazione, ma anche ricca di soddisfazioni per il forte stimolo all'amicizia e alla conoscenza che procura l'incontro fra culture diverse. Ad essi si sono aggiunti quest'anno due ragazzi di nazionalità italiana ed albanese ospiti dell'Associazione Don Guanella di Lecco con la quale il Camp ha da quest'anno avviato una proficua collaborazione.

Imponente la macchina organizzativa che ha visto lavorare insieme i responsabili di dieci Rotary club: "Lecco", "Lecco Le Grigne", "Lecco Manzoni", "Merate", "Colli Briantei", "Colico", "SE.DE.CA", "Meda", "Monza Brianza - ex VIBEST" e "Varedo", supportati dai due Rotaract di Lecco e di Merate. Tutti, per mesi, hanno tessuto una fitta rete di contatti da un lato con club e famiglie estere per portare nel nostro territorio i giovani minorenni garantendone una situazione di totale sicurezza e dall'altro, con famiglie e realtà italiane per assicurarne ospitalità ed attività.

Il programma è iniziato con una prima settimana di corso di vela presso la Lega Navale di Dervio dove i giovani hanno anche soggiornato, ed è proseguito poi dall'1 al 7 luglio con escursioni organizzate e gestite dai singoli club e con l'ospitalità offerta da famiglie rotariane e non, a Lecco e nel meratese.

Sabato 1 luglio è stata la volta della visita alla cittadina di Colico e al suo Forte di Fuentes e dell'accesso al kartodromo per "un giro in pista" con i go-kart, per proseguire nei giorni successivi con gite a Bellagio, Milano e Monza. Non sono mancate giornate all'insegna del divertimento e dell'adrenalina a Gardaland, all'"Adventure Park" dei Piani d'Erna e soprattutto all'Autodromo di Monza dove mercoledì 5 luglio più di venti rotariani ed amici hanno messo a disposizione le loro autovetture sportive (Ferrari, Lotus, Porsche, Lamborghini ed altre supercar) per dei giri sulla pista dove a settembre si disputa il Gran Premio d'Italia di Formula Uno.

Ma il Camp non si è limitato a solo svago e divertimento perché i ragazzi sono venuti a contatto diretto con la realtà della Cascina Don Guanella di Valmadrera dove, nella giornata di giovedì 6 luglio hanno lavorato fianco a fianco con i loro coetanei presenti stabilmente nella struttura.







Per la festa finale tenutasi la sera di venerdì 7 i ringraziamenti vanno al RC Monza Brianza e al suo socio Franco Keller che hanno ospitato nella location del 5GLAM tutti i ragazzi, le famiglie ospitanti e numerosi rotariani in Interclub.









Alla presenza dei Presidenti dei Club partecipanti, degli Organizzatori, del Governatore Nicola Gustadisegni, del Governatore Designato Giuseppe Navarini la Presidente del RC Lecco Avv. Francesca Rota ha colto l'occasione per insignire Stefano Gheza dell'onorificenza rotariana Paul Harris per l'impegno e la passione profuse nei dieci anni di organizzazione e gestione del SAIL CAMP.







.... e alla fine tutti si sono lasciati con uno splendido ricordo ed un "arrivederci" alla prossima edizione del SAIL CAMP!









PROSSIMI APPUNTAMENTI GIOVEDI' 13 luglio LIDO

FARE SALUTE ONLUS - SERVIZIO DI PSICOLOGIA

Dal Presidente Fulvio Beretta:

Ciao Amici,

mi spiace "rompere" anche il giorno 11 luglio ma è per una buonissima causa, più precisamente ricordare che giovedì 13 luglio alle ore 20:00 ci sarà la nostra conviviale al LIDO DI IMBERSAGO per festeggiare degnamente la nostra Socia Carla Magni e la sua Faresalute Onlus vittoriosa nelle recenti Rotariadi, ed avremo una ospite di eccezione nella Dottoressa Daniela Rossi, psicoterapeuta di Faresalute.

Mi piacerebbe che ci siano tanti Amici del Rotary Club Merate Brianza perché oltre al tema della conviviale di notevole importanza, è anche la mia prima conviviale da Presidente; aggiungo che ho invitato la Dottoressa Valentina Francescatti, nuovo Presidente del Rotaract Merate.

Confermate per piacere, come da procedura, la vostra presenza al nostro Prefetto Valeria Ferrante.

Grazie

Fulvio

Riportiamo la sintesi del progetto presentato da FARE SALUTE che ha ricevuto il contributo di Euro 10.000,00 come premio vinto dal nostro Club alle Rotariadi 2016-2017.





"Per i bambini dietro le quinte"

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

All'interno di una famiglia, in particolare quando un membro di essa vive un momento di difficoltà o cambiamento legato ad una patologia oncologica o cardiologica, si pone molta attenzione a come i bambini possano esser condizionati dall'evento in essere, o come possano affrontare il vissuto "traumatico".

Spesso i genitori, in questi casi, non parlano chiaramente ai propri figli, ma cercano di alleviare loro la possibilità di provare emozioni sgradevoli, troppo forti o il "doversi preoccupare" per il genitore malato, scegliendo di proteggerli con il "silenzio".

I bambini, tuttavia, percepiscono i cambiamenti familiari ed imparano a non comunicare nel silenzio, rischiando tuttavia, proprio quello che i genitori temono, ossia un vissuto sgradevole e doloroso di cui non parlare a nessuno.

L'interesse per la dimensione affettiva del bambino in età prescolare e scolare è fondamentale nel momento in cui, invece, consideriamo la possibilità di poter aiutare i bambini nello sviluppo del proprio benessere emotivo.

L'alfabetizzazione emotiva diventa rilevante, quindi, nel momento in cui una famiglia vive un momento complesso, ma non raccontato.

Il progetto, costruito ad hoc per figli di pazienti oncologici e cardiologici, si pone diversi obiettivi:

- ✓ conoscenza e discriminazione delle emozioni fondamentali;
- ✓ consapevolezza ed espressione del proprio stato emotivo;
- √ riconoscimento delle emozioni altrui;
- ✓ comunicazione all'interno delle relazioni, anche quando le emozioni invadono il tentativo dell'individuo di averne "controllo".

DESCRIZIONE SINTETICA:

"Per i bambini dietro le quinte" è un progetto rivolto a bambini che vivono la difficoltà di avere un genitore che affronta la malattia oncologica o cardiologica, in età prescolare e scolare, dai 5 ai 14 anni.

Il progetto prevede un laboratorio di teatroterapia che verterà sull'utilizzo di strumenti e tecniche quali esercizi di role-play, di circle-time, di dialogo ed ascolto, interviste, racconti e favole, musiche, attività motorie, manipolative, creative, pittoriche.

Il laboratorio utilizzerà la potenzialità del "gioco delle parti" per sostenere la creazione di un benessere personale, per fronteggiare i cambiamenti, mettendosi in scena e mettendo in scena gli altri significativi in un ambiente protetto e tutelante.

Il "palcoscenico" permette di sperimentare nuovi comportamenti di fronte a situazioni temute o non gradite, sdrammatizzandole fin dove possibile, fino a poi poter attuare la scelta nel nuovo ruolo nella quotidianità stessa.

L'obiettivo finale consiste nel poter costruire le risorse fondamentali per superare momenti di difficoltà e disagio ma anche per imparare a vivere serenamente nonostante gli eventi che accadono.

Il laboratorio sarà condotto da una psicologa psicoterapeuta e da una specializzanda psicoterapeuta con supervisione periodica.





Gli incontri previsti sono 15, al termine dei quali ogni bambino verrà incontrato con i propri genitori e le conduttrici del laboratorio per rielaborare insieme quanto scoperto e costruito così da poter condividere un importante aspetto del sè, in modo da poter dare continuità in famiglia al percorso iniziato. Gli incontri avverranno ogni 15 giorni circa.

SINTESI DELLE FASI:

- 1- individuazione delle famiglie che prenderanno parte al progetto
- 2- stesura della programmazione specifica delle aree tematiche per gli incontri del laboratorio e degli strumenti e metodi da utilizzare
- 3- inizio dell'intervento (laboratorio di teatroterapia di gruppo)
- 4-supervisione periodica del progetto
- 5- incontro conclusivo con i genitori (individuale)
- 6- follow up

INDICATORI PER LA VALUTAZIONE DEL PROGETTO:

L'efficacia dell'intervento verrà valutata attraverso il giudizio dei bambini partecipanti e dei loro genitori. A conclusione del percorso svolto verrà organizzato un incontro di restituzione con le famiglie in plenaria.

PERSONALE COINVOLTO:

Ciascun incontro sarà condotto da due specialiste: una psicologa specializzanda psicoterapeuta e da una psicoterapeuta, esperte di teatro ed arti, periodicamente supervisionate in équipe.

COSTI:

I costi del progetto specifico ammontano a 10.000 euro, comprendenti i compensi dei professionisti coinvolti e dell'acquisto di tutto il materiale necessario alla progettazione e sviluppo del Laboratorio.

Dr.ssa Carla MagniPresidente Ass. Faresalute Onlus





CALENDARIO A. R. 2017-2018 LUGLIO - SETTEMBRE 2017

IL CALENDARIO DEI PRIMI APPUNTAMENTI DELL' A. R. 2017-2018

NdR: il calendario di settembre è ancora da confermare in relazione alle date di Rotariadi e Visita del Governatore variazioni. Ma potremo essere più precisi nei prossimi numeri della nostra Newsletter...

PIANIFICAZIONE CONVIVIALI PER DATA			
N.	DATA	DESCRIZIONE	LUOGO
1	giovedì 22 giugno 2017	passaggio consegna Presidenti RC MERATE BRIANZA	RIST LIDO IMBERSAGO
	giovedì 29 giugno 2017	passagio consegna Governatori Distretto 2042	BUSTO ARSIZIO
2	giovedì 29 giugno 2017	Canzio Dusi e Giotto	RIST LIDO IMBERSAGO
3	giovedì 6 luglio 2017	sospesa	
	venerdì 7 luglio 2017	interclub da Keller su SAIL CAMP	5 GLAM KELLER LOMAGNA
4	giovedì 13 luglio 2017	Associazione Faresalute Onlus	RIST LIDO IMBERSAGO
5	giovedì 20 luglio 2017	il Rotary informatico: my Rotary e GE.RO.	RIST LIDO IMBERSAGO
	giovedì 27 luglio 2017	sospesa	
	giovedì 3 agosto 2017	sospesa	
	giovedì 10 agosto 2017	sospesa	
	giovedì 17 agosto 2017	sospesa	
	giovedì 24 agosto 2017	sospesa	
	giovedì 31 agosto 2017	sospesa	
6	giovedì 7 settembre 2017	sospesa per Rotariadi	
	mercoledì 13 settembre 2017	serata inaugurale ROTARIADI 2017-2018 DA SPOSTARE	CARATE BRIANZA POLARIS
7	giovedì 14 settembre 2017	sospesa per giornata della famiglia	
	domenica 17 settembre 2017	giornata della Famiglia	PIAN RANCIO
8	giovedì 21 settembre 2017	visita Governatore	RIST LIDO IMBERSAGO
9	giovedì 28 settembre 2017	Inferno Dantesco Prof Claudia Crevenna	RIST LIDO IMBERSAGO





HA LASCIATO IL CLUB Corrado Maggi

Di seguito quanto comunicatoci da Corrado:

Gentile Presidente del Rotary Merate Brianza Gentili componenti del Consiglio Direttivo Cari amici e soci

Vogliate con la presente prendere atto delle mie irrevocabili dimissioni quale socio del Merate Brianza a partire dalla data odierna.

Con rammarico e dopo 8 anni di Rotaract e 18 anni di Rotary con diversi incarichi ricoperti mi sento oggi non più in grado di mettere a disposizione degli altri il mio tempo e le mie migliori capacità.

Più rilevanti impegni distolgono infatti la mia attenzione ed il futuro per me sarà da questo punto di vista ancora più esigente.

Proprio perché vi voglio bene vi sollevo da questo peso di avere un socio problematico, poco presente, poco disponibile e con la testa altrove.

Saluto tutte le persone che con spirito di amicizia si sono avvicinate a me in questi anni. Da loro ho appreso molto e restano nei miei pensieri.

Che il rotary non perda mai la sua volontà di aiutare gli altri e sopra tutto aiutatevi tra di voi se potete.

In bocca al lupo. con affetto

Corrado Maggi



